

	Mellifère	Période de floraison			Pour qui	Le +
		Printemps	Eté	Automne		
Herbes aromatiques	Aneth		 a.p. avril			Syrphes - Chrysopes - Pollinisateurs Ombellifère - Large ombelle de minuscules fleurs jaunes, riche en pollen et nectar.
	Coriandre		 a.p. mai		 jusqu'à oc	Pollinisateurs Ombellifère - Peut être cultivé sur une longue période.
	Hysope					Pollinisateurs Vivace et résistante à la sécheresse, riche en nectar et pollen
	Menthe					Pollinisateurs Particulièrement appréciée pour son nectar
	Origan					Pollinisateurs Résistante à la sécheresse, apprécié en plein été pour son nectar
	Sarriette des jardins					Pollinisateurs Résistante à la sécheresse, apprécié en plein été pour son nectar
	Sauge officinale		 a.p. mai	 jusqu'à jui		Pollinisateurs Fleurs riches en nectar et très accessibles au pollinsateurs
Thym		 a.p. mai	 jusqu'à jui .		Pollinisateurs Résistante à la sécheresse, apprécié pour son nectar	
Fleurs	Achillée millefeuille					Syrphes - Coccinelles - Pollinisateurs Ombellifère - Attire les auxiliaires utiles en général. La coccinelle aime y pondre ses oeufs.,
	Bleuet					Pollinisateurs Riche en nectar - attire particulièrement de part sa couleur.
	Calendula (soucis)					Syrphes Attire et abrite de nombreux auxiliaires utiles dont la punaise Macrolophus
	Capucine					Coccinelles - Chrysopes Attire les pucerons
	Coquelicots					Pollinisateurs Produit une grande quantité de pollen
	Lavande					Pollinisateurs Riche en nectar
	Phacélie					Syrphes - Pollinisateurs Sa couleur et la qualité de son nectar la rende très mellifère.
	Tanaisie					Coccinelles La coccinelle aime y pondre ses oeufs - Propriétés répulsives (punaises; tiques, fourmis ...)
	Thym					Pollinisateurs Riche en nectar
Tournesol					Pollinisateurs - oiseaux Riche en pollen et en nectar, attire les oiseau en fin de saison (graines)	